

CLiC

Centre Local d'Information et de Coordination Seniors du Plateau Nord



Ville d'Isneauville

En partenariat avec :



EMMA

CANCERINFO 0810 810 821
prix d'un appel local



www.e-cancer.fr



CLiC

Centre Local d'Information et de Coordination Seniors du Plateau Nord



**Ville
D'ISNEAUVILLE**



« Forum du Bien-être »

Samedi 8 octobre de 10h à 18h

**Salles Annexes-centre sportif du
Cheval Rouge à Isneauville
1448 Route de Neufchâtel**

**DÉPISTAGE
DU CANCER
DU SEIN**

50
ans c'est le moment

*Parlez-en
aux femmes
que vous
aimez*

OCTOBRE ROSE

SEMAINE BLEUE

Semaine nationale des retraités et
des personnes âgées

« A tout âge : Faire Société »



Cette manifestation vous est proposée par la commune d'Isneauville, le CCAS et le CLiC Seniors du Plateau Nord au titre des manifestations d'octobre rose et de la semaine bleue.

Entrée libre

OCTOBRE ROSE

Semaine Bleue

Dates à retenir :

➤ Samedi 1^{er} octobre dès 10h

ZUMBA PARTY proposée par le Foyer Rural
et animée par **Véronique SEMBLAT**
(Place du Marché)

➤ Mardi 4 octobre

- Vente de roses dès 9h (Place du Marché)

- **Projection du film dès 14h30**

« Les souvenirs » avec

Annie CORDY et Michel BLANC

(Résidence le Vieux Colombier)

➤ Vendredi 7 octobre

- Vente de roses dès 14h45

(Entrée de l'Ecole et Place de la Salle des Fêtes)

Restauration sur place !!!



coin enfants !!!

De nombreux exposants !!!

- R'FORMES
- CLINIQUE DU CHEVEU MME GEST
- FOYER RURAL
- CENTRE DE GESTION DU STRESS
- ONDE SACREE
- LIBRAIRIE INTERLUDE
- LIBRAIRIE COLBERT
- HYPNOTHERAPIE : SYLVIE LAROCHE
- YOGA DU RIRE (ART THERAPIE)
- MUSICOTHERAPIE MAGNETISME
- DOUCE AROME NATUROPATHIE
- SHEN TAO
- LIGUE CONTRE LE CANCER/EMMA
- BODY NATURE
- BIOCOOP
- ALTERNOO
- TERRE DE LIN
- ESPRIT ZEN GILLES TOURET
- SCRAPBOOKING THIESSE Sandrine
- EXPRESSION PAR L'ECRITURE
MME BERGERE

Pilates Stretching

De 10h30 à 11h30 (Petite Salle Annexe)
animé par le FRI

Nom Prénom

Age Tel



Naturopathie

Initiation à la naturopathie
de 10h30 à 11h15 et 15h30 à 16h15

Nombre limité (entourer le créneau)

animé par Douce Arôme,
Claire DROMAIN

Nom Prénom

Age Tel

Musicothérapie

Conférence animée par Estelle VARNIER
de 11h30 à 12h15 et de 14h30 à 15h15

Nombre limité (entourer le créneau)

Nom Prénom

Age Tel

Danse Country

animé par le FRI

De 15h à 16h30 (Petite Salle Annexe)

Nom Prénom

Age Tel



Yoga du Rire

30 personnes maximum

animé par Mme REICHENBACH

16h (Hall Salles Annexes)

Nom Prénom

Age Tel



Méditation relaxante

20 personnes maximum

animé par Onde Sacrée

De 16h30 à 18h (Petite Salle Annexe)

Nom Prénom

Age Tel

Atelier Expression par l'écriture
Animé par Madame BERGERE
Toute la journée

Démonstration Scrapbooking et origami



Animée par Sandrine THIESSE
Toute la journée

Ateliers art thérapie dynamique :
création de mandala

animés par Mme REICHENBACH

10h30 à 11h30 et 14h à 15h

(6 personnes maxi par atelier)/
(Entourer le créneau)

Nom Prénom

Age Tel

Ligue contre le cancer

Une intervention de 14h à 14h30

Inscriptions dès maintenant auprès du
service culturel

Annexe Mairie d'Isneauville :

02 35 32 36 36

ou au CLIC séniors du plateau Nord :

02.32.10.27.80

Forum du Bien-être

BULLETIN D'INSCRIPTION POUR

LES ATELIERS

(Nombre de place limité)

Sophrologie

20 personnes maximum

De 9h30 à 10h30 et de 14h à 15h

(Petite Salle Annexe)

(Entourer le créneau)

animé par Sandrine GOMEZ

Nom Prénom

Age Tel



Respiration/chant

35 personnes maximum

De 10h à 11h30 (Salle des Sports)

animé par Philippe CHANDOR

chef de chœur

Nom Prénom

Age Tel