

# PROGRAMME

**CLiC**

Centre Local d'information et de Coordination Seniors du Plateau Nord

## ANIMATIONS GRATUITES

DATE	MANIFESTATION	COMMUNE	SALLE	INTERVENANT(S)	HORAIRES
Lundi 2 octobre	Projection du film "Transmissions et Mémoires de nos Aînés" (1)	Bihorel	Salle du Chapitre	Commune de Bihorel et le CLIC	14h30
	Visite de la Cidrerie Ponpon (2)	Toutes communes	Darnétal	CLIC	15h00
Mardi 3 octobre	Projection du film "Transmissions et Mémoires de nos Aînés" (1)	Isneauville	Salle des fêtes	Commune d' Isneauville et le CLIC	14h30
	"Les 1ers gestes qui sauvent" (3)	Bihorel	Salle Tamarelle	ASEPT Haute Normandie	14h00
Mercredi 4 octobre	Projection du film "Transmissions et Mémoires de nos Aînés" (1)	Houpeville	Salle du Vivier ( 1er étage)	Commune d' Houpeville et le CLIC	14h30
	Projection du film "Transmissions et Mémoires de nos Aînés" (1)	Bois Guillaume	Espace Guillaume Le Conquérant	Commune de Bois guillaume et le CLIC	14h30
Jeudi 5 octobre	Projection du film "Transmissions et Mémoires de nos Aînés" (1)	Mont Saint Aignan	Cinéma Ariel	Commune de Mont Saint Aignan et le CLIC	14h15
	Initiation « Le tennis à tout âge »	Bois Guillaume	Locaux USCB Bois Guillaume	USCB Tennis Bois Guillaume	15h00
	Après-midi festif ( conteur, découverte de la pétanque malvoyante) (4)	Bois Guillaume	EHPAD la Boiserie	EHPAD la Boiserie et AEI	14h00
Vendredi 6 octobre	Les bonnes recettes de Normandie (5)	Bois Guillaume	Salle Damamme	Commune de Bois Guillaume	10h00
	Visite de l' Historial Jeanne D'Arc (6)	Toutes communes	Historial	L'équipe du CLIC	14h30
	Atelier Bien Etre (7)	Houpeville	Salle des associations	Brain Up	10h00
Samedi 7 octobre	A tout âge: Faire Société, ensemble et pour tous (8)	Mont Saint Aignan	Résidence Saint Louis	CCAS de Mont Saint Aignan	14h30

La Semaine Bleue donne l'occasion aux retraités et personnes âgées de profiter d'animations **gratuites sur réservation** durant toute une semaine. Le CLIC et ses partenaires (communes, associations, services d'aide à domicile, EHPAD...) s'associent pour cet événement afin de vous proposer un programme

## Explications complémentaires:

(1) « Transmissions et Mémoires de nos Aînés » Film documentaire réalisé par l'association Archimède Film sur un projet porté par le Clic et les communes du Plateau Nord.

(2) Visite de la Cidrerie Ponpon: Démonstration de brassage des pommes ou projection d'un support vidéo (en fonction de la maturité des pommes) pour terminer par la dégustation d'une bolée de cidre et d'une part de tarte normande. **Rendez-vous à 15h00 devant la Cidrerie Ponpon— 20 route de Lyons la Forêt à Darnétal**

(3) Conférence gratuite : Les 1ers gestes effectués lors d'un accident sont capitaux. Intervenir en cas de maladie cardiaque, sauver un enfant qui s'étouffe ou simplement savoir donner l'alerte en cas d'accident sont des thèmes parmi d'autres qui seront abordés lors de cette réunion d'information gratuite et ouverte à tous. (2 ateliers découleront de cette conférence).

(4) Après-midi ludique autour de la Normandie. Intervention d'un conteur et découverte de la pétanque adaptée en fonction des conditions météorologiques.

(5) Confection et dégustation de recettes Normandes

(6) Visite de l'Historial Jeanne D'Arc avec un conférencier. **Rendez-vous sur place à 14h15 — 7 Rue Saint Romain à Rouen.**

(7) Ateliers participatifs autour de l'estime de soi, l'image de soi et le regard positif ( participation souhaitée à l'intégralité du module soit 4 ateliers).

(8) Après midi ludique animée par un artiste, dans une démarche de théâtre forum au cours de laquelle l'artiste déroulera, autour de scénettes en intergénération, une réflexion autour du vivre ensemble, en intergénération, dans un cadre partagé, un lieu de vie : la ville (exposition de portraits) .

Pour toute information et réservation,

contacter le :

**CLIC Seniors du Plateau Nord**

**02 32 10 27 80**



**Ouverture du Lundi au Vendredi**

**De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30**

**28 Chemin de Clères**

**76230 BOIS-GUILLAUME**

**[clic.seniors@yahoo.fr](mailto:clic.seniors@yahoo.fr)**

**CLiC**

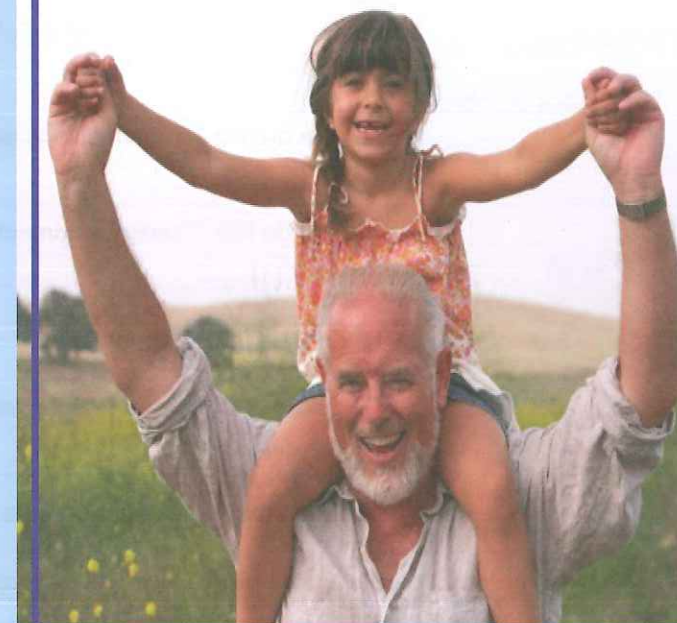
Centre Local d'Information et de Coordination Seniors du Plateau Nord

**SEMAINE BLEUE**

**Semaine nationale des retraités et  
des personnes âgées**

**« A tout âge : Faire Société »**

**Du 2 Octobre au 7 Octobre 2017**



Pour le programme et les  
réservations, contacter le :

**CLiC**

Centre Local d'Information et de Coordination Seniors du Plateau Nord

**« Animations Gratuites »**



CLIC Seniors du Plateau Nord - 28, Chemin de Clères - 76230 BOIS-GUILLAUME

Tél : 02.32.10.27.80 - Fax : 02.32.10.27.89 - Courriel : [clic.seniors@yahoo.fr](mailto:clic.seniors@yahoo.fr)