

# Le Petit Colombier

Le journal de la  
Résidence Autonomie



La vie à la résidence  
« LE VIEUX COLOMBIER »  
Aout 2020

Rue des primevères  
Isneauville

## **Information**

**Port du masque obligatoire dans la résidence pour toutes personnes extérieures, ainsi que sur l'ensemble de la commune.**

### **Nouveau : un service de blanchisserie à la résidence**

**Une machine à laver et un sèche-linge sont à votre disposition :**

**Lundi, mardi, mercredi, vendredi**

**Matin de 8h à 10h (11h pour le sèche-linge).**

**Après midi de 13h30 à 15h30**

**Inscription au plus tard la veille avant 12h auprès de Christelle Michel.**

**Coût : lavage 3,00 euros (lessive fournie), séchage 1,50 euros.**

**Les frais apparaîtront sur la quittance de loyer du mois suivant.**

### **Mercredi 26 août**

**Ballade au lac de Montville**



**Vendredi 28 août**

**Deuxième groupe à Montville**



**Lundi 31 août**

**La gym douce a fait sa rentrée**



## Memo

- Mme Michel Christelle est en congé du 12 septembre au 18 septembre inclus, Mr Laiguillon Gilles assure l'astreinte téléphonique au numéro habituel.
- Les séances de gym assurées par Siel Bleu ont repris le 31 août, Le lundi de 16h30 à 17h30 gym douce le mercredi de 14h à 15h. (prévention des chutes)
- la gym cérébrale reprend le jeudi 3 septembre de 14h à 15h15 suivi de la relaxation à 15h30.
- mercredi 2 septembre coupure d'eau au sein de la résidence toute l'après-midi.
- Le jeudi 10 septembre à 10h : le minibus reprend du service pour vous emmener à Intermarché faire vos courses (limiter à 5 personnes).

**Le virus est toujours présent.**

**Afin de protéger l'ensemble des résidents, merci de respecter les mesures de prévention ci-dessous :**

- **Port du masque obligatoire**
- **Inscription obligatoire sur le registre dédié à cet usage à l'entrée de la résidence**
- **Lavage des mains au gel hydro-alcoolique**
- **Respect des gestes barrières (pas d'embrassades, ni de poignées de main, distanciation recommandée de 1m50).**

**Bonne rentrée à tous ...**