

# « Crise sanitaire : Comment reprendre pied et se projeter vers demain ? »

Cycle de 5 séances  
de 14h00 à 15h30 :

Les jeudis 11 mars, 18 mars,  
25 mars, 1<sup>er</sup> avril et 8 avril 2021

Crédit photo : Freepik / Mise en page : J. Doron - JoDo

*Gratuit et ouvert à tous les retraités*

À distance,  
Par téléphone

Places limitées, inscription obligatoire auprès du  
CLIC Seniors du Plateau Nord :

02 32 10 27 80

**CLIC**  
Centre Local d'Information et de Coordination Seniors du Plateau Nord

**ASEPT** Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
**ASEPT Normandie**

**Brain Up**