

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **7** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Mairie, salle du Conseil, place de la
Mairie 76230 ISNEAUVILLE

1^{re} Séance : Mardi 22 avril 2025

Heure : 14h30-16h30

Inscription : 02 35 32 36 36
e.henault@ville-isneauville.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Normandie



**POUR Bien
vieilliR**



l'assurance
retraite
agric-arnc



sa
santé
retraite
services
L'essentiel & plus encore



CNRACL
le service des retraités
normands et angevins

 Isneauville

NEOSILVER

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: J'aide un proche au quotidien, je veille à mon équilibre.



Inscription gratuite !

**Tous les mardis
14h30 - 16h30**

Plus de renseignement :

Par téléphone :

09 80 80 43 15

Par mail :

contact@retraite-neosilver.fr

Séance 1 : 22/04/2025

Séance 2 : 29/04/2025

Séance 3 : 13/05/2025

Séance 4 : 20/05/2025

Séance 5 : 27/05/2025

Séance 6 : 03/06/2025

Séance 6 : 10/06/2025